

Randonnées du jeudi 10/12 km - 1^{er} trimestre 2025

Date	Distance	Lieu de départ	
02/01/2025	10/12 km	Gradignan - Mandavit / pk stade rte de Léognan	B2
09/01/2025	10/12 km	Floirac-La Burthe / pk domaine chemin de la Burthe	B3
16/01/2025	10/12 km	Le Pian Médoc - Pk Tennis RD 211	B2
23/01/2025	10/12 km	Saucats	C2
30/01/2025	10/12 km	Génissac – pk derrière la Mairie	B3
06/02/2025	10/12 km	Cadillac en Fronsadais - Pk cimetièrre	B3
13/02/2025	10/12 km	Arès - Port Ostréicole	B1
20/02/2025	10/12 km	St Morillon	C3
27/02/2025	10/12 km	Taussat - Pk Port de Plaisance av. Jean Bart	B1
06/03/2025	10/12 km	Le Tourne	B3
13/03/2025	10/12 km	St Germain du Puch - Pk crédit Agricole sur D20	B3
20/03/2025	10/12 km	Lignan de Bordeaux	B3
27/03/2025	10/12 km	Labarde - pk rte "A La Palue" le long de la voie ferrée	B2

Touringophone : 06 25 47 79 03

C'est un numéro de téléphone qui permet d'avoir des informations de dernière minute (annulation ou modification d'une sortie, modification du point fixe ou du départ de la randonnée, etc) ainsi que des informations sur les sorties ou autres activités du club, connues après la parution du programme.

ATTENTION : IL N'ENREGISTRE PAS DE MESSAGE

Le blog www.tpb33.fr

Inscrivez-vous sur le site du TPB en inscrivant votre adresse mail dans la rubrique « newsletter » pour recevoir directement les informations de notre association : modifications de randonnée, reportage des sorties, documents à télécharger et les infos concernant le covoiturage.

Covoiturage

Voir page 5

Comité Départemental et Régional

Nous vous invitons à consulter régulièrement le site des comités pour prendre connaissance des événements à venir.

Comité Régional : www.ffrandonnee-nouvelle-aquitaine.com

Comité Départemental : www.gironde.ffrandonnee.fr



Touring Pédestre Bordelais



Courrier : 16 rue du Lavoisier 33000 Bordeaux

contact : 06.16.68.03.58 / 06.60.85.00.65 ou tpb33.president@gmail.com

1^{er} TRIMESTRE 2025

Rappel : tout adhérent doit avoir, avec lui, sa carte d'adhérent/licence. Elle pourra être demandée par l'animateur au départ de la randonnée.

Horaires des points de départ des randonnées

Départ de l'église de la localité

(sauf indication contraire mentionnée à côté du nom de la commune)

Dimanche : 25 km	9h30
20 km et 20/25 km	10h00
18 km	10h30
15 km	11h00
12 km	13h30 (janvier et février)
12 km	14h00 (mars)
8/9 km Rando Douce	11h00 (sur inscription)
Jeudi 10/12 km	13h30
Samedi 6/7 km (marche rapide)	9h30

ATTENTION ! les horaires indiqués pages 6 et 7 sont les horaires de passage aux points fixes de covoiturage (voir page 4 et 5)

Les dates à retenir

- **Dimanche 19 janvier** : la galette des rois à Canéjan (page 3)
- **Mercredi 19 mars** : randonnée à thème, visite du château de Benauges
- **Samedi 12 avril** : journée d'initiation à l'orientation à St Germain-de-la-Rivière destinée aux débutants et ouverte à tous les adhérents souhaitant se familiariser avec la lecture de la carte et les techniques d'orientation sur le terrain (carte et boussole).

Renseignements et inscriptions : [Catherine Subrenat 06.16.68.03.58](mailto:Catherine.Subrenat@ffrandonnee.com)

Réunions internes 1^{er} trimestre 2025

Mercredi 8 janvier 2025 à 16h	Animateurs - Athénée
Mercredi 8 janvier 2025 à 17h30	Bureau - Athénée
Vendredi 10 janvier 2025 à 14h	Commission Manifestations - Athénée
Mardi 11 février 2025 à 14h	Animateurs - Athénée
Vendredi 14 février 2025 à 14h	Commission Programme - Athénée
Samedi 22 mars 2025	Animateurs - CA à St Médard en Jalles

Athénée : 10 place St Christoly - Bordeaux

Composition du bureau

Présidente	Catherine SUBRENAT	
1 ^{ère} vice-présidente	Régine LABOURÉ	Manifestations
2 ^{ème} vice-présidente	Christine BESSON	Randonnées/programme
Secrétaire	Sandrine GENESTE	Secrétariat - Gestion AG
Secrétaire adjointe	Mireille FLEURY	Adhésions
Trésorière	Anne-Marie RALLON	Gestion trésorerie
Communication	Sylvie PEIGNAUX	Blog
Conseiller juridique	Michel BOUILLY	Conseil juridique

Les autres membres du Conseil d'Administration : Philippe JEGOU (adjoint manifestations), Marie-Christine LACROIX (recyclage premiers secours pour les animateurs), Sylvie MILIN (adjointe manifestations), Isabelle ROUBEIX (gestion des cartes).

Calendrier des randonnées du dimanche 1^{er} trimestre 2025

Date	Distance	Lieu de Départ	Covoiturage		
02/03/2025	20 km	Créon - Pk Carrefour Market sur D671	B3	LBS	9h00
	15 km	Arcachon-Ville d'Hiver (5)	C1	LBS	9h50
	12 km	Bayon sur Gironde - Pk mairie	A2	LBS	12h20
09/03/2025	25 km	Soussans	A2	LBS	8h25
	18 km	St Michel de Rieufret	C3	LBS	9h35
	12 km	La Hume - Port	C1	LBS	12h15
	R douce	Gradignan - Rd Point Prieuré de Cayac	B2		
16/03/2025	20 km	Rauzan - Pk Place du Champ de Foire	B4	LBS	8h45
	15 km	Longarisse - Pte du Grand Bernos (6)	B1	LBS	9h35
	12 km	Salleboeuf	B3	LBS	12h50
23/03/2025	25 km	Lussac	B4	LBS	8h20
	18 km	St Jean de Blaignac	B4	LBS	9h20
	12 km	Paillet - Pk aire covoiturage/rue Piteau	C3	LBS	12h40
	R douce	Labarde (7)	B2		
30/03/2025	25 km	Bellebat	B3	LBS	8h20
	18 km	Claouey - Pk Office de Tourisme	B1	LBS	9h15
	12 km	Labarde (7)	B2	LBS	12h40

- (1) Salle « La Chênaie du Courneau – chemin du 20 août 1949 à côté du Centre Équestre sur D214E3
- (2) Rue Izzet Koç – 150 m de la station Butinière Tram A
- (3) Pk Maison du Pays du Fronsadais sur D670
- (4) Chemin du Grand Cam – 200 m du Tram A – station Lagardette
- (5) Pk lycée Grand Air – 1 rue Docteur Lorentz Monod
- (6) Pk au bord du Lac au bout de l'avenue du Grand Bernos - Lacanau
- (7) Pk route « A la Palue » le long de la voie ferrée

Marches Rapides des samedis de janvier 2025

Date	Distance	Lieu de départ
04/01/2025	6/7 km	Parc Floral - pk avenue du Golf
11/01/2025	6/7 km	Mérignac le Burck - stade Cruchon av. Bon Air
18/01/2025	6/7 km	St Médard Hastignan – allée Jules Védrine-
25/01/2025	6/7 km	Blanquefort-Tanaïs av. Tanaïs (sans issue)

Calendrier des randonnées du dimanche 1^{er} trimestre 2025

Date	Distance	Départ		Covoiturage	
05/01/2025	20 km	Eysines - Cantinole Terminus tram D]	B2	LBS	9h25
	15 km	Gauriac - Pk Gymnase sur D669	A2	LBS	9h55
	12 km	St Jean d'Illac	B2	LBS	12h50
	R douce	Mérignac - Le Burck – rue du Maréchal Foch	B2		
12/01/2025	25 km	Haux - Pk école sur D 239	B3	LBS	8h25
	18 km	Carignan - Pk stade, à côté de la mairie	B3	LBS	9h50
	12 km	Cénac	B3	LBS	12h50
19/01/2025	20 km	Canéjan - Chênaie du Courneau (1)	B2	LBS	9h15
	15 km	Canéjan - Chênaie du Courneau (1)	B2	LBS	10h15
	12 km	Canéjan - Chênaie du Courneau (1)	B2	LBS	12h45
	R douce	Canéjan - Chênaie du Courneau (1)	B2		
26/01/2025	25 km	Lormont - Pk Carrefour Lor. devant le Feu Vert	B3	LBS	8h50
	18 km	Guillac	B3	LBS	9h25
	12 km	Bouliac - Pk 100 m à gauche après église	B3	LBS	12h45
02/02/2025	20 km	Martillac	B2	LBS	9h15
	15 km	Martignas - Pk tennis av de verdun	B2	LBS	10h20
	12 km	Isle Saint Georges	B3	LBS	12h45
09/02/2025	25 km	Sauternes	C3	LBS	8h20
	18 km	Branne - Pk des allées	B3	LBS	9h25
	12 km	Arsac	B2	LBS	12h40
	R douce	St Germain de la Rivière (3)	B3		
16/02/2025	20 km	L'Herbe - Pk Église de l'Herbe	B1	LBS	8h30
	15 km	Cantenac	A2	LBS	10h00
	12 km	Le Moutchic - Pk plage	A1	LBS	12h10
23/02/2025	25 km	Cénac	B3	LBS	8h50
	18 km	Bassens - Pk Parc Séguinaud (4)	B3	LBS	9h50
	12 km	Tabanac - Pk Mairie	B3	LBS	12h30
	R douce	Le Moutchic - Pk plage	A1		

Dimanche 19 janvier : Galette des Rois

Cette année, nous fêterons les rois à Canéjan. Le départ des randonnées se fera à la salle « La Chênaie du Courneau » - 19 chemin du 20 août 1949 à Canéjan (voir les différentes randonnées sur la feuille des dimanches).

La rando douce partira exceptionnellement à 13h30 ce jour-là.

À l'issue des randonnées, rendez-vous à 16h30 dans la salle de la Chênaie pour partager galettes et boissons offertes par le TPB.

Pensez à prendre vos gobelets

19 mars randonnée à thème : Château de Benauges

Visite du château avec la propriétaire de 10h à 12h puis pique-nique tiré du sac (à l'abri au château en cas de mauvais temps) et randonnée découverte des environs (source de la comtesse, carrières souterraines, gravières etc.). Coût : 10 €. Rendez-vous à 9h45 devant le château : 478 Chemin du Château à Porte de Benauges (Arbis). Pas de remboursement au-delà du 12/03/2025.

Renseignements et inscriptions auprès de Régine Labouré : regine.laboure@sfr.fr / 06.10.39.07.68. Paiement de préférence par HelloAsso (lien envoyé après inscription) ou par chèque envoyé à Régine Labouré (adresse communiquée après inscription).

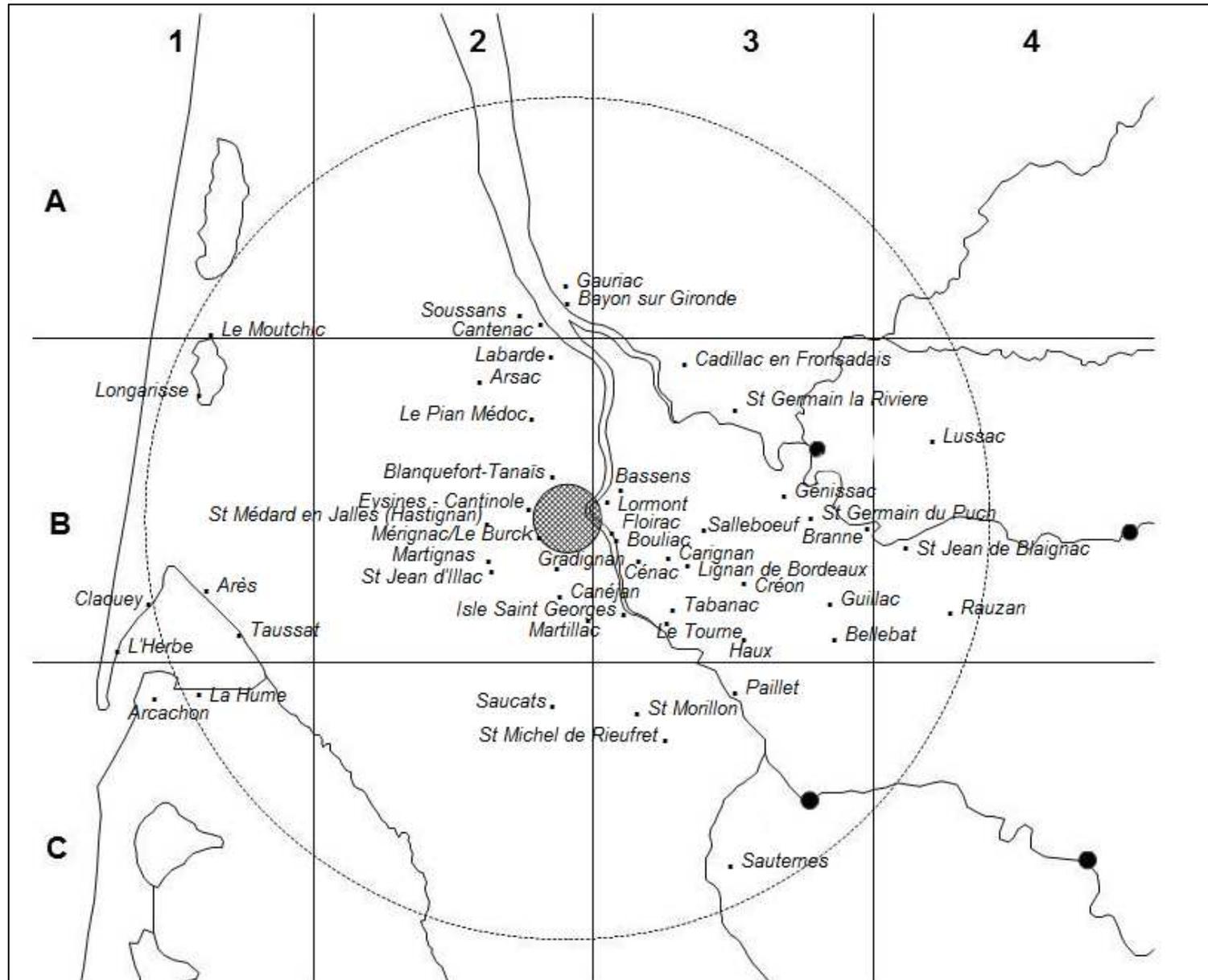
Les propositions de séjours en 2025

- Du 12 au 16 mars : raquettes à Loudenvielle avec Marie-Anne Dequick
- Du 25 mai au 1^{er} juin : Haut Jura à Septmoncel avec Catherine Subrenat
- Du 9 au 15 juin : Le plateau des Millevaches à Nedde avec Christine Besson
- Du 7 au 13 septembre : la Toscane Occitane (Tarn) avec Marie-Anne Dequick
- Du 8 au 13 septembre : le Triangle d'Or de la Vienne à La Bussière avec Christian Paulet



Carte des randonnées du 1^{er} trimestre 2025

Les points fixes de covoiturage



SAINT-BRUNO [SBR]

COVOITURAGE

Attention : il n'y a aucune assurance de trouver une place à chaque randonnée. Pour éviter toute déconvenue, prenez contact auparavant avec les covoitureurs qui proposent des places dans leur véhicule et qui sont consultables sur une carte avec géolocalisation à partir du blog : www.tpb33.fr onglet "covoiturage", ou de préférence, par le Groupe WhatsApp en vous inscrivant auprès de Michel Bouilly : michel.bouilly@michelbouilly.com

SBR	St Bruno	Ce point de covoiturage est actuellement inaccessible
LBS	Le Bouscat	Avenue de la Libération parking face à Monoprix