

Randonnées du jeudi 10/12 km - 2^{ème} trimestre 2025

03/04/2025	10/12 km	St Caprais - pk face Mairie	B3
10/04/2025	10/12 km	Listrac	A2
17/04/2025	10/12 km	St Aubin de Médoc - pk plaine des sports	B2
24/04/2025	10/12 km	St Romain la Virvée - pk des tennis	B3
01/05/2025	10/12 km	St Jean d'Illac	B2
08/05/2025	10/12 km	Gujan-Mestras - pk église de Gujan	C1
15/05/2025	10/12 km	Rions - pk place de la Mairie	C3
22/05/2025	10/12 km	Avensan - pk Route de la Gravière bleue	A2
29/05/2025	10/12 km	Léognan le lac bleu - Ch des Terres rousses, D214	B2
05/06/2025	10/12 km	Andernos-Bétey - Port avenue du Bétey	B1
12/06/2025	10/12 km	Blasimon - pk Abbaye St Maurice sur D127	B4
19/06/2025	10/12 km	Baurech - pk 300 m après église sur D10	B3
26/06/2025	10/12 km	Libourne - pk Lac des Dagueys	B3

Touringophone : 06 25 47 79 03

C'est un numéro de téléphone qui permet d'avoir des informations de dernière minute (annulation ou modification d'une sortie, modification du point fixe ou du départ de la randonnée, etc) ainsi que des informations sur les sorties ou autres activités du TPB, connues après la parution du programme.

ATTENTION : IL N'ENREGISTRE PAS DE MESSAGE

Le blog www.tpb33.fr

Inscrivez-vous sur le site du TPB en indiquant votre adresse mail dans la rubrique « newsletter » pour recevoir directement par mail les informations de notre association : modification de randonnée, reportages des sorties, documents à télécharger et les infos concernant le covoiturage.

infos@tpb33.fr - <http://www.tpb33.fr>

Le covoiturage

Voir page 5.

NB : les places de stationnement ayant été supprimées le long des rues Henri Labit et Jacques Nancy, le point fixe SBR disparaît définitivement.



Association Loi de
1901

Touring Pédestre Bordelais

Courrier : 16 rue du Lavoir 33000 Bordeaux

Contact : 06.16.68.03.58 ou 06.60.85.00.65 ou president@tpb33.fr

2^{ème} TRIMESTRE 2025

Rappel : tout adhérent doit avoir, avec lui, sa carte d'adhérent/licence à chaque départ de randonnée et s'engage à respecter les consignes de l'animateur.

Horaires des points de départ des randonnées

Départ de l'église de la localité

(sauf indication contraire mentionnée à côté du nom de la commune)

Dimanche :	25 km	09h30	09h00 en mai et juin
	20/25 km et 20 km	10h00	
	15 km	11h00	
	12 km	14h00	10h30 en juin
	Rando douce	11h00	sur inscription
Jeudi	10/12 km	13h30	10h30 en juin
Samedi	6/7 km (Marche rapide)	09h30	page 7

ATTENTION : les horaires indiqués pages 6 et 7 sont les horaires de passage au point fixe de covoiturage.

Les dates à retenir pour ce trimestre (détails en pages 2 et 3)

Samedi 12 avril : journée d'initiation à l'orientation à St Germain de la Rivière ouverte à tous les participants souhaitant se familiariser avec les techniques d'orientation sur le terrain (carte et boussole). Renseignements et inscriptions : Catherine Subrenat 06.16.68.03.58

Dimanche 11 mai : rassemblement de tous les groupes pour un pique-nique en commun à Audenge.

Mercredi 14 mai : randonnée à thème au Château de Montaigne.

Dimanche 22 juin : sortie annuelle du TPB en autocar à Périgueux.

Vendredi 27 juin : le « TPB sous les étoiles ». Randonnée nocturne à Plassac (en A2 sur la carte).

Dates des réunions internes 2^{ème} trimestre 2025

- Vendredi 4 avril 2025 à 17h30 Conseil d'administration - Athénée
 - Mardi 6 mai 2025 à 14h Amateurs - Athénée
 - Mardi 3 juin 2025 à 13h30 Commission Programme - Athénée
 - Mercredi 4 juin 2025 à 16h Amateurs - Athénée
 - Mercredi 4 juin 2025 à 17h30 Bureau - Athénée
- Athénée : 10 place St Christoly - Bordeaux

Rappel des séjours de 2025 déjà programmés (complets)

- Du 25 mai au 1^{er} juin : Le Haut Jura avec Catherine Subrenat.
- Du 9 au 15 juin : Le Plateau de Millevaches avec Christine Besson.
- Du 7 au 13 septembre : La Toscane Occitane avec Marie-Anne Dequick.
- Du 8 au 13 septembre : Le Triangle d'Or de la Vienne avec Christian Paulet.

Dimanche 11 mai : journée pique-nique en commun

Ce jour-là, les groupes des 25 km, 20 km, 12 km et rando douce se retrouveront vers 12h30 au port d'Audenge pour partager un moment de convivialité autour d'un rafraîchissement offert par le club, suivi du pique-nique tiré du sac. Pour les groupes des 25 km, 20 km et rando douce : voir le programme page 6. Pour le groupe des 12 km, rendez-vous à 12h30 sur le parking du port d'Audenge pour celles et ceux souhaitant participer au pique-nique, et à 13h45 pour les autres.

Pensez à prendre vos gobelets

Mercredi 14 mai : visite du Château de Montaigne

Découverte des extérieurs du château et visite commentée à 10h30 de la Tour du Château de Montaigne suivie d'une dégustation du vin du Domaine et d'une randonnée de 10 km avec pique-nique tiré du sac.
Rendez-vous à 10h sur le parking du château à 24230 Saint-Michel-de-Montaigne. Retour vers 17h/17h30. Prix 10 € par personne.
Inscriptions auprès de Christian Paulet : cpaulet33@gmail.com / 06.08.98.20.66. Les places étant limitées à 20 participants, les modalités de paiement (lien helloasso ou adresse) seront envoyées après inscription.

Calendrier des randonnées du dimanche 2^{ème} trimestre 2025

1 Juin	20 km	Martillac	B3	LBS	09h15
	15 km	Barsac - pk du port	C3	LBS	09h55
	12 km	Gauriac - pk Gymnase sur D669	A2	LBS	09h20
	R douce	Canéjan-Lac Vert - Av. Baron Haussmann	B2	LBS	10h15
8 Juin	25 km	Le Teich - Lamothe (4)	C1	LBS	08h00
	15 km	St Quentin de Baron - pk de la Mairie	B3	LBS	10h05
	12 km	Lège - pk avenue de la Gare	B1	LBS	09h25
15 Juin	20 km	Villandraut	C3	LBS	08h40
	15 km	Cassy - pk du Port	B1	LBS	09h55
	12 km	Vérac - pk du Collège	B3	LBS	09h40
	R douce	Marcenais - pk Moulin de Charlot	A3	LBS	09h55
22 Juin	20/25 km	Fronsac - pk mairie/poste	B3	LBS	09h05
	12 km	Pujols sur Ciron (5)	C3	LBS	09h20
	Sortie bus	Périgueux (détail en page 3)			07h30
29 juin	ANNULEES (Alerte canicule en Gironde)				

- (1) parking Mairie sur D669
- (2) parking de la Maison du Fronsadais sur D670
- (3) parking bassin de baignade – route de la Plage à Lanton
- (4) parking du Relais Nature du Delta de l'Eyre sur D650 au Lieu-dit Lamothe
- (5) parking rue des Platanes à 150m de l'église

Marches rapides du samedi matin 6/7 km - avril

05/04/2025	6/7 km	Pessac – Forêt du Bourgalh pk avenue de Beutre
12/04/2025	6/7 km	Mérignac- Lycée Daguin pk rue Gustave Flaubert
19/04/2025	6/7 km	St Médard – Hastignan pk allée Jules Védrinef
26/04/2025	6/7 km	Bordeaux – Parc Floral pk avenue du Gol

La suite du programme des marches rapides vous sera envoyée par mail.

Calendrier des randonnées du dimanche 2^{ème} trimestre 2025

Date	Distance	Départ		Covoiturage
6 Avril	20 km	Beychevelle pk 1 rue de la Loi	A2	LBS 08h45
	15 km	St Aignan Pk salle des Fêtes	B3	LBS 10h05
	12 km	Soullignac	B3	LBS 12h50
	R douce	Biganos	C1	LBS 10h00
13 Avril	25 km	Laroque - pk Salle des Fêtes/Mairie	C3	LBS 08h20
	20 km	Bommes - pk Base Nautique	C3	LBS 08h55
	12 km	St Genès de Lombaud	B3	LBS 13h05
20 Avril	20 km	Lussac	B4	LBS 08h50
	12 km	Prignac & Marcamps - (1)	B3	LBS 13h10
	R douce	La Sauve Majeure - pk des tennis	B3	LBS 09h55
27 Avril	25 km	Guillac	B3	LBS 08h25
	20 km	Arsac	B2	LBS 9h10
	12 km	Andernos pk port Ostréicole	B1	LBS 12h45
4 Mai	20 km	Ste Croix du Mont	C3	LBS 08h50
	15 km	Le Moutchic - pk plage	A1	LBS 09h40
	12 km	Lestiac	C3	LBS 13h00
	R douce	St Germain de la Rivière (2)	B3	LBS 10h10
11 Mai	25 km	Audenge - pk château de Certes	C1	LBS 07h55
	20 km	Lanton – bassin de baignade (3)	C1	LBS 08h55
	12 km	Audenge - pk du port	C1	LBS 12h55
	R douce	Audenge - pk château de Certes	C1	LBS 09h55
18 Mai	20 km	Frontenac	B4	LBS 08h50
	15 km	Mios	C2	LBS 10h00
	12 km	Soussans	A2	LBS 12h55
25 Mai	25 km	St Léon - pk Mairie 14, rue de Mondon	B3	LBS 07h55
	20 km	Maubuisson - pk de la poste	A1	LBS 08h45
	12 km	St Germain de la Rivière (2)	B3	LBS 13h10

Dimanche 22 juin : sortie annuelle à Périgueux

Sortie en car à Périgueux. Rendez-vous à 7h30 sur le parking de Carrefour-Lormont (avenue de Paris) près du magasin Feu Vert pour un départ à 7h45. Petit déjeuner offert par le club. Le matin : balade de 7 km avec pique-nique tiré du sac au cours de laquelle nous découvrirons la partie gallo-romaine de Périgueux. L'après-midi visite guidée de la ville médiévale et renaissance suivie d'un goûter offert par le club. Retour prévu vers 19h/19h30. Places limitées. Tarif 23 € par personne.

Inscriptions, avant paiement impérativement, auprès de Régine Labouré, qui vous enverra les modalités de règlement et le lien HelloAsso. regine.laboure@sfr.fr ou 06.10.39.07.68

Pensez à prendre vos gobelets

Vendredi 27 juin : nocturne du TPB

Tous les randonneurs sont invités à venir clôturer la saison des randonnées par une marche nocturne (6/7 km) à **Plassac**. Nous nous retrouverons vers 19h30 autour d'un repas partagé. Les boissons seront offertes par le club. Rendez-vous sur le parking des tennis - rue du Port. **Attention** : lampe (frontale ou autre) obligatoire !

Inscriptions auprès de Régine Labouré : regine.laboure@sfr.fr ou 06.10.39.07.68

Pensez à prendre vos gobelets

Manifestations FFRandonnée Gironde

Le 30 mars : Fête départementale de la randonnée à Pessac - Le Bourgailh organisée par le Comité départemental. Détails et inscriptions : gironde.ffrandonnee.fr

Pour être informés des manifestations proposées par les comités ou par d'autres clubs, n'hésitez pas à consulter régulièrement les sites suivants :

- Comité départemental : <https://www.gironde.ffrandonnee.fr>
- Comité régional : <https://www.ffrandonnee-nouvelle-aquitaine.com>

Point fixe de covoiturage
LE BOUSCAT (LBS)

37 Avenue de la Libération Charles de Gaulle
Parking en face de Monoprix
Tram D - Barrière du Médoc



COVOITURAGE

Attention : il n'y a aucune assurance de trouver une place à chaque randonnée. Pour éviter toute déconvenue, prenez contact auparavant avec les covoitureurs qui proposent des places dans leur véhicule et qui sont consultables sur une carte avec géolocalisation à partir du blog : www.tpb33.fr onglet « **covoiturage** », ou par le groupe **WhatsApp** en vous inscrivant auprès de Michel Bouilly :

michel.bouilly@michelbouilly.com

