

## À QUI S'ADRESSER POUR PARTICIPER A UNE SESSION ?

S'ASSEOIR (Strasbourg) : [secretariat.sasseoir@yahoo.fr](mailto:secretariat.sasseoir@yahoo.fr)

Bruno WOLF, 1 pl. A. Schweitzer, 67800 Hoenheim -  
06 21 56 15 48- [wolfbruno15@gmail.com](mailto:wolfbruno15@gmail.com)



COUVENT DE LA TOURETTE : 69210 Eveux - 04 72 19 10 90

[rencontres.couventdelatourette@orange.fr](mailto:rencontres.couventdelatourette@orange.fr)

SESSION A SAINT-ETIENNE : Association Coramesprit

contact: [association@coramesprit.org](mailto:association@coramesprit.org) 06 49 33 75 00

SESSION A NOTRE DAME DE GRÂCE : Les amis de sapere

contact : [gjlaurence@gmail.com](mailto:gjlaurence@gmail.com)

## SEPTEMBRE 2025

### INFORMATIONS DE RENTREE

Paroisse du Christ Ressuscité  
4 Rue de Palerme Strasbourg

- **Assises : reprise lundi 8 septembre**

Lundi de 17h30 à 19h  
Mercredi de 8h à 9h30  
Jeudi de 17h30 à 19h

**Les assises ont lieu dans l'église.**

*Interruption des assises pendant les vacances de Noël.*

Pour toute question, vous pouvez vous adresser à :

- Catherine Baly : [catherine.baly@orange.fr](mailto:catherine.baly@orange.fr) (06 81 05 42 68)
- Françoise Vinel : [vinelfrancoise@orange.fr](mailto:vinelfrancoise@orange.fr) (06 87 00 62 74)
- Bruno Wolf : [wolfbruno15@gmail.com](mailto:wolfbruno15@gmail.com) (06 21 56 15 48)

- **Lecture de sermons de Tauler :**

Atelier de lecture animé par Bernard Durel. **Une réunion par mois le samedi après-midi de 16h à 18h.** Les textes de Tauler seront disponibles.

Renseignements : Françoise Vinel (voir plus haut).

**Premières dates** : 20 septembre, 18 octobre, 8 novembre.

## **Calendrier des sessions animées par Bernard DUREL**

Les sessions en Alsace apparaissent en gras

### **2025**

**27-28 SEPTEMBRE : Journée d'introduction puis journée d'approfondissement, à Strasbourg (S'asseoir)**

**30 OCTOBRE au 2 NOVEMBRE: Sesshin à Reinacker (S'asseoir)**

**14-16 NOVEMBRE : « Assise dans l'esprit du zen » (session ouverte aux débutants) à Eveux Couvent de la Tourette**

**22 NOVEMBRE : Sesshin d'un jour à Vendenheim (S'asseoir)**

**13 DECEMBRE : Conférence de Bernard Durel : « Naître » ? (de 15 h à 18 h – lieu à préciser)**

### **2026**

**01 – 06 JANVIER : sesshin à Orbey (S'asseoir)**

**17-18 JANVIER : Journée d'introduction puis journée d'approfondissement à Strasbourg (S'asseoir)**

23-25 JANVIER : Session à Notre Dame de Grâce : « La paix »

**7 FEVRIER : Sesshin d'un jour à Vendenheim (S'asseoir)**

06-08 MARS : « Assise dans l'esprit du zen : ‘Attention, please !’ »

Session d'approfondissement à Eveux, Couvent de la Tourette

**27-29 MARS : Session à Reinacker (S'asseoir) - thème à définir**

**29 AVRIL-3 MAI : Sesshin à Orbey (S'asseoir)**

*Depuis 1997, l'association **S'Asseoir** propose ses activités au Centre Mounier et organise diverses sessions en Alsace et dans d'autres régions.*

*Selon les termes mêmes de ses statuts, sa raison d'être est la pratique silencieuse de la méditation dans l'esprit du zen et les activités en relation avec cette pratique, notamment sous forme de conférences et d'enseignements.*

*Bernard Durel, frère dominicain résidant à Strasbourg, est à l'initiative du groupe et il anime la plupart des journées et des sessions.*

Voici les différentes sessions proposées par l'association et animées par Bernard Durel :

- **Journées d'introduction** : plus spécialement organisées pour les débutants, ces journées ont lieu à Strasbourg.

- **Sessions** : week-end ouverts à tous, pratique de l'assise, enseignement et échanges sur différents thèmes.

- **Sesshin d'un jour** : 4 à 5 heures de méditation silencieuse, et un bref temps d'enseignement

- **Sesshin** : session intensive, pour les personnes ayant une bonne pratique de l'assise (6 à 7 heures par jour) entièrement en silence.