

A QUI S'ADRESSER POUR PARTICIPER A UNE SESSION ?

S'ASSEOIR (Strasbourg) mail : secretariat.sasseoir@yahoo.fr
Bruno WOLF - 1 pl. A. Schweitzer, 67800 Hoenheim - 06 21 56 15 48
wolfbruno15@gmail.com

SESSIONS A NOTRE-DAME DE GRÂCE :
Association Notre-Dame de Grâce
2 Allée des Tilleuls 42170 Chambles
ndgrace42@gmail.com 09 88 39 18 23

SESSION A MORLAIX : Erwan DE KERAUTEM - 06 60 58 27 59
erwan@mediawen.com

SESSION A CAMPÉNÉAC : Odile LAURENCE DE BUYER
odile.debuyer@gmail.com / lesamisdesapere@gmail.com
(renseignements et inscriptions uniquement par courriel)



PRINTEMPS-ÉTÉ 2026

Activités de l'Association S'asseoir

Assises : lundi de 17h30 à 19h
mercredi de 8h à 9h
jeudi de 17h30 à 19h

**Les assises ont lieu au sous-sol de l'église du Christ
Ressuscité 4 rue de Palerme. Elles ont repris le 7 Janvier.**

Pour toute question, vous pouvez vous adresser à :

- Catherine Baly : catherine.baly@orange.fr (06 81 05 42 68)
 - Bruno Wolf : wolfbruno15@gmail.com (06 21 56 15 48)
- Interruption des assises pendant les vacances de printemps*

Lecture de sermons de Tauler

Atelier de lecture : le samedi 21 Mars, de 16h à 18h,
au sous-sol de l'église du Christ Ressuscité.
Françoise Vinel présentera le sermon 11 de Tauler.

Calendrier des sessions

Les sessions en Alsace apparaissent en gras

Comme beaucoup le savent déjà, Bernard Durel a fait début octobre une chute grave dont il soigne les séquelles. Les associations dans le cadre desquelles il anime des sessions, et d'abord S'asseoir en Alsace, se sont mobilisées pour assurer autant que possible les sessions dont les dates étaient déjà fixées - avec l'espoir que Bernard pourra être avec nous dans quelques mois.

Hiver - Printemps 2026

7 FEVRIER : Sesshin d'un jour à Vendenheim (S'asseoir)

23-25 JANVIER : Session à Notre Dame de Grâce : « Chaque pas, un pas pour la paix », session assurée par Françoise Vinel (S'asseoir) avec Annick Gotteland (Lyon)

Possibilité d'arriver la veille

Contact et inscription : ndgrace42@gmail.com 09 88 39 18 23

27-29MARS : Session à Reinacker (S'asseoir)

29 AVRIL-3 MAI : Sesshin à Orbey (S'asseoir)

Eté 2026

6-12 JUILLET : Session à Campénéac (56), « Jeûne, marche et méditation », Guy et Odile Laurence

Renseignements et inscription : Odile Laurence

lesamisdesapere@gmail.com

14-18JUILLET : Session à Castelmen (Morlaix), thème à préciser

Renseignements et inscription : Erwan de Kerautem

erwan@mediawen.com

6-13 AOUT : Sesshin d'été à Notre-Dame de Grâces (S'asseoir)

Renseignements et inscription : Françoise Vinel

vinelfrancoise@orange.fr

*Depuis 1997, l'association **S'Asseoir** propose ses activités en Alsace et dans d'autres régions.*

Selon les termes mêmes de ses statuts, sa raison d'être est la pratique

silencieuse de la méditation dans l'esprit du zen et les activités en relation

avec cette pratique, notamment sous forme de conférences et d'enseignements.

Voici les différentes modalités des sessions proposées par l'association :

- **Journées d'introduction** : plus spécialement organisées pour les débutants, ces journées ont lieu à Strasbourg.
- **Sessions** : week-ends ouverts à tous, pratique de l'assise, enseignement et échanges sur différents thèmes.
- **Sesshin d'un jour** : 4 à 5 heures de méditation silencieuse et un bref temps d'enseignement.
- **Sesshin** : sessions intensives, pour les personnes ayant une bonne pratique de l'assise (6 à 7 heures par jour), entièrement en silence.