



Association sportive de Gagnac sur Garonne

ASCG Vital Energy

Gym - Pilates - Yoga

FICHE D'INSCRIPTION 2025-2026

RENSEIGNEMENTS ADMINISTRATIFS (TOUS LES RENSEIGNEMENTS SONT OBLIGATOIRES)

Nom Prénom
Nom de jeune fille (si différent) Date de naissance
Adresse
Code postal Ville
Téléphone E-mail

ACTIVITES ET HORAIRES - Cocher la ou les séances auxquelles vous désirez vous inscrire

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Gymnastique Cours d'1h00	<input type="checkbox"/> 9h15 – 10h15 <input type="checkbox"/> 12h30 – 13h30		<input type="checkbox"/> 19h15 – 20h15 (Urban training) <input type="checkbox"/> 20h15 – 21h15 (Circuit training)	<input type="checkbox"/> 9h15 – 10h15
Pilates Cours d'1h00		<input type="checkbox"/> 12h15 – 13h15	<input type="checkbox"/> 17h00 – 18h00 <input type="checkbox"/> 18h05 – 19h05 <input type="checkbox"/> 19h10 – 20h10	
Sport Santé Séniors (+ 60 ans) Cours d'1h30		<input type="checkbox"/> 10h45 – 12h15		<input type="checkbox"/> 14h00 – 15h30
Yoga Cours d'1h25	<input type="checkbox"/> 17h00 – 18h25 <input type="checkbox"/> 18h30 – 19h55 <input type="checkbox"/> 20h00 – 21h25			

Le bureau se réserve le droit de supprimer un cours ou de limiter les inscriptions en fonction du nombre de personnes.

PIECES A FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION

☐ Attestation sur l'honneur, si vous avez répondu **NON** à toutes les questions du **questionnaire de santé** (voir ci-dessous)

Ou ☐ Certificat médical d'aptitude pour la pratique des activités choisies

☐ 1 enveloppe timbrée avec votre adresse **si vous n'avez pas d'adresse e-mail valide**

☐ Règlement : **cotisations + adhésion + licence** (pour la gym, la gym seniors et le Pilates)

L'inscription sera définitive à réception du dossier complet. Le nombre de place par cours est limité.

Association Loi 1901 n° W313001884 – Siret : 420 639 288 00059
Tel : 07 81 64 98 69 - mail : gym-yoga@ascg-gagnac.fr - Site web : www.vital-energy-gagnac.com

TARIFS		REGLEMENT
Reporter les montants dus dans la colonne règlement		
Adhésion		5,00 €
Licence individuelle obligatoire* : 30,50 € (sauf pour le Yoga) (Reversée en intégralité à la Fédération Départementale de Gym Volontaire) *		+ €
Cocher la ou les activités choisie(s) parmi les 3 proposées		
<input type="checkbox"/> Gym / Pilates	1h00 : 105 €	+ €
	2h00 : 135 €	+ €
	3h00 : 150 €	+ €
	4h00 et plus : 162 €	+ €
<input type="checkbox"/> Sport Santé Sénior	1h30 : 135 €	+ €
	3h00 : 180 €	+ €
<input type="checkbox"/> Yoga	1h30 : 165 €	+ €
Réduction pour la pratique de 2 activités : - 39 € Réduction pour la pratique de 3 activités : - 72 €		- €
Montant total		€

* Les licences sont transmises par courrier électronique par la Fédération de Gym Volontaire.
Pour les personnes ne disposant pas d'adresse mail, la section se chargera de transmettre la licence.

Modalités de paiement - Chèques à l'ordre de ASCG Vital Energy

☐ 1 chèque encaissé en octobre
☐ 3 chèques encaissés en octobre, janvier et avril
1^{er} chèque égal à un tiers de la cotisation + adhésion + licence

☐ Espèces
☐ Chèques vacances ANCV

☐ Je certifie avoir pris connaissance du **règlement intérieur** et me conformer aux dispositions de celui-ci.
☐ J'autorise la prise de vues et la publication, par l'ASCG Vital Energy, des images prises dans le cadre de cours ou de stages.
☐ J'autorise la section à partager mon numéro avec l'animateur pour communiquer sur la tenue des cours via un groupe WhatsApp

ATTESTATION SUR L'HONNEUR POUR LE QUESTIONNAIRE DE SANTE

Je soussigné(e) (Nom, prénom)

Atteste avoir répondu négativement à toutes les questions du **questionnaire de santé** pour la saison sportive 2025/2026 au club Vital Energy (pas de certificat médical à fournir).

Fait à :	Signature
Le :	

Association Loi 1901 n° W313001884 – Siret : 420 639 288 00059
Tel : 07 81 64 98 69 - mail : gym-yoga@ascg-gagnac.fr - Site web : www.vital-energy-gagnac.com